

Entspannen mit Pflanzen

(GMH) Viele Zimmerpflanzen stammen aus tropischen und subtropischen Regionen, in ihrer Heimat herrschen das ganze Jahr hindurch annähernd gleiche Wachstumsbedingungen. Besonders in den Wintermonaten, wenn es in der Natur draußen still und leise wird, sehnen wir uns nach Grün im Raum und schätzen die Nähe zur Natur mit Hilfe von Zimmerpflanzen.



Bildnachweis: GMH

Bildunterschrift: Ob Grünpflanze oder blühende Zimmerpflanze – die Pflanze wird zum „Designobjekt aus der Natur“ und passt sich jedem Einrichtungsstil an. Damit lässt sich ein Raum immer mal wieder neu gestalten, ohne gleich Möbel zu verrücken.

Bilddaten in höherer Auflösung unter:

http://www.gruenes-medienhaus.de/download/2011/09/GMH_2011_37_01.jpg

Zimmerpflanzen können viel zu einer gemütlichen und entspannten Atmosphäre beitragen, ihr sattes Grün, die bunte Vielfalt der Blüten machen sie zu einer angenehmen Gesellschaft und sorgen für eine wohnliche Atmosphäre. Ihr Duft beflügelt unsere Fantasie und lässt uns träumen von exotischen Gegenden. Beim Betrachten ihrer Blüten und Formen kann man die Zeit vergessen und sich von den Strapazen des Alltags erholen.



Bei der Suche nach geeigneten Pflanzen hat man die Wahl zwischen Blühendem und Grünem. Blütenpflanzen, die wegen ihrer dekorativen Blüten kultiviert werden, sind oftmals viele Wochen der Star auf Tischen, Regalen und Fensterbänken. Ob Azalee, Weihnachtstern, Alpenveilchen, Flammendes Käthchen, Begonie oder Orchidee, die Auswahl im Fachhandel ist groß.

Grünpflanzen werden wegen ihrer dekorativen Blätter, ihrer außergewöhnlichen Wuchsform oder ganz einfach wegen des Urwaldfeelings geliebt, das sie vermitteln können. Große Einzelpflanzen, wie Palme, Drachenbaum, Fensterblatt oder Gummibaum-Arten, Farn und Elefantenohr, aber auch Kakteen und andere wasserspeichernde unempfindliche Pflanzen sowie verschiedenste Kletter- und Ampelpflanzen, begeistern durch die Vielfalt an Grüntönen und filigranen Blattformen.

Mit dem richtigen Übertopf lassen sich darüber hinaus Akzente setzen, die dem eigenen Wohnstil entsprechen. Pflanzen passen sich jedem Interieur an. Sie sprechen ihre eigene Sprache, ganz gleich ob im klassisch weißen Topf, in cooler Metalloptik mit moderner Formgebung oder extravagant in ungewöhnlichen, künstlerischen Designs. Pflanze und Topf bilden ein Ganzes und können mit ihrem Charakter einem Raum eine besondere Note verleihen.

Auch wenn der grüne Daumen fehlen sollte und man nicht immer Zeit hat, sich regelmäßig um seine Zimmergefährten zu kümmern, gibt es Pflanzen, die einem im Winter Gesellschaft leisten können, um mehr Natur und Natürlichkeit in die Wohnung zu bringen. Dabei sind nur wenige Dinge zu berücksichtigen. Pflanzen mit großen, glatten Blättern freuen sich wenn man sie beim Staubwischen ebenfalls berücksichtigt, feintriebige Blätter kann man auch in der Badewanne überbrausen. Pflanzen mit harten, wasserspeichernden Blättern verzeihen es durchaus, wenn man das Gießen einmal vergisst, man sollte allerdings nicht zu lange warten. Pflanzen brauchen Licht, Luft und außerdem eine ausreichende Luftfeuchtigkeit. Auf Kälte, Zugluft und trockene Heizungsluft reagieren sie ähnlich wie unsere Haut recht empfindlich. Bei kalten Böden empfiehlt sich ein Topfuntersatz. Wie wir schätzen Pflanzen moderate Temperaturen und ein angenehmes Klima und sie tragen sogar dazu bei.



Entscheidend für ein gesundes Pflanzenwachstum ist eine ausgewogene Düngung während der Wachstumsphase. Wie beim Gießen heißt es auch hier: weniger ist mehr. In den Wintermonaten kann man darauf verzichten und beginnt erst wieder, wenn man sich gemeinsam mit seinen Pflanzen an den ersten warmen Frühlingstagen erfreut. Der Aufwand lohnt sich, denn für ein wenig Pflege geben uns Pflanzen viel zurück.



SAVE AS WWF, SAVE A TREE

Dies ist ein WWF-Dokument und kann nicht ausgedruckt werden!

Das WWF-Format ist ein PDF, das man nicht ausdrucken kann. So einfach können unnötige Ausdrücke von Dokumenten vermieden, die Umwelt entlastet und Bäume gerettet werden. Mit Ihrer Hilfe. Bestimmen Sie selbst, was nicht ausgedruckt werden soll, und speichern Sie es im WWF-Format. saveaswwf.com

This is a WWF document and cannot be printed!

The WWF format is a PDF that cannot be printed. It's a simple way to avoid unnecessary printing. So here's your chance to save trees and help the environment. Decide for yourself which documents don't need printing – and save them as WWF. saveaswwf.com

Este documento es un WWF y no se puede imprimir.

Un archivo WWF es un PDF que no se puede imprimir. De esta sencilla manera, se evita la impresión innecesaria de documentos, lo que beneficia al medio ambiente. Salvar árboles está en tus manos. Decide por ti mismo qué documentos no precisan ser impresos y guárdalos en formato WWF. saveaswwf.com

Ceci est un document WWF qui ne peut pas être imprimé!

Le format WWF est un PDF non imprimable. L'idée est de prévenir très simplement le gâchis de papier afin de préserver l'environnement et de sauver des arbres. Grâce à votre aide. Définissez vous-même ce qui n'a pas besoin d'être imprimé et sauvegardez ces documents au format WWF. saveaswwf.com