Gärtner:innen als Klimaretter für die Psyche

Wie grüne Räume Gesundheit und Wohlbefinden fördern

(GMH) Ein schattiger Schulhof, ein begrünter Innenhof im Krankenhaus oder ein liebevoll gestalteter Therapiegarten: Grüne Räume sind weit mehr als eine schöne Kulisse. Sie bieten Erholung, fördern Konzentration und unterstützen das körperliche wie psychische Wohlbefinden. Damit solche Orte entstehen, braucht es Fachleute mit pflanzlichem Know-how, gestalterischem Gespür und Verständnis für die Bedürfnisse der Menschen: Gärtnerinnen und Gärtner.



Bildnachweis: GMH

Bildunterschrift: Dachbegrünung als Beitrag zu Klima und Psyche: Gärtner:innen verwandeln Dachflächen in lebenswerte grüne Räume.

Bilddaten in höherer Auflösung unter:
https://www.gruenes-medienhaus.de/download/2026/11/GMH-2026-46-01-1.jpg

Die Kraft des Grüns

Studien zeigen, dass sich der Aufenthalt in naturnah gestalteten Umgebungen positiv auf Stress und Konzentration auswirken kann.

Pressekontakt: Grünes Medienhaus - Abt. der Förderungsgesellschaft Gartenbau mbH - Michael Legrand
Bornheimer Straße 37 53111 Bonn
FON 0228.81002-27 E-MAIL presse@gruenes-medienhaus.de

Schon der Blick auf Bäume, Blühflächen oder Grünanlagen wirkt beruhigend und kann helfen, die mentale Belastung des Alltags abzubauen.

Gärtner:innen gestalten solche Räume gezielt: Sie wählen Pflanzen mit unterschiedlichen Sinneseindrücken aus, schaffen schattige Aufenthaltsbereiche und entwickeln Konzepte, die Erholung und Begegnung ermöglichen.

Lernen im Grünen

Besonders auf Schulhöfen gewinnt eine naturnahe Gestaltung an Bedeutung. Wo früher große Asphaltflächen dominierten, entstehen heute grüne Klassenzimmer, Blühflächen und Orte zum Verweilen. Sie bieten Lebensraum für Tiere und Pflanzen – und schaffen zugleich ein Umfeld, das Lernen, Bewegung und soziale Begegnung fördert.

Grün gestaltete Schulhöfe laden zum Entdecken ein und bieten Rückzugsmöglichkeiten im hektischen Schulalltag. So werden sie zu einem wertvollen Bestandteil moderner Bildungsräume.

Gärten, die Heilung unterstützen

Auch im Gesundheitswesen gewinnen professionell gestaltete Grünanlagen an Bedeutung. Klinikgärten und Therapieanlagen geben Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, Zeit im Freien zu verbringen und Abstand vom Behandlungsalltag zu gewinnen.

Wege, Sitzplätze, Duft- und Tastpflanzen sowie ruhige Rückzugsorte werden dabei gezielt geplant, um unterschiedliche Bedürfnisse zu berücksichtigen. In vielen Einrichtungen sind solche Anlagen längst fester Bestandteil ganzheitlicher Gesundheitskonzepte.

Natur als Teil der Gesundheitsvorsorge

Die Anforderungen an grüne Räume wachsen: Sie sollen ökologisch wertvoll, klimaangepasst und zugleich gut für das Wohlbefinden der Menschen sein. Gärtner:innen verbinden dafür Fachwissen über Pflanzen, Gestaltung und Nachhaltigkeit mit einem Blick für die Menschen, die diese Räume nutzen.

Pressekontakt: Grünes Medienhaus - Abt. der Förderungsgesellschaft Gartenbau mbH - Michael Legrand
Bornheimer Straße 37 53111 Bonn
FON 0228.81002-27 E-MAIL presse@gruenes-medienhaus.de

So entstehen Orte, die Lebensqualität fördern, Begegnungen ermöglichen und einen wichtigen Beitrag zur psychischen Gesundheit leisten.

Grüne Perspektiven mit Sinn

Wer den Beruf der Gärtnerin oder des Gärtners wählt, gestaltet nicht nur Pflanzen und Landschaften, sondern Räume, in denen Menschen gut leben können. Damit wird Gartenbau zunehmend zu einem wichtigen Baustein für gesunde, lebenswerte und zukunftsfähige Städte und Gemeinden.

[Kastenelement]

Ausbildung im Gartenbau – Räume zum Wohlfühlen gestalten

Die Ausbildung zur Gärtnerin oder zum Gärtner vermittelt Kenntnisse in Pflanzenkunde, Gestaltung, Bodenkunde und nachhaltiger Flächenplanung. Dieses Wissen bildet die Grundlage für Schulhöfe, Klinikgärten, Therapieanlagen und viele weitere Grünräume, die das Wohlbefinden der Menschen fördern.

Weitere Informationen:

www.beruf-gaertner.de

www.instagram.com/berufgaertner

www.facebook.com/beruf.gartner

Pressekontakt: Grünes Medienhaus - Abt. der Förderungsgesellschaft Gartenbau mbH - Michael Legrand
Bornheimer Straße 37 53111 Bonn
FON 0228.81002-27 E-MAIL presse@gruenes-medienhaus.de